

**uBuddies 朋輩輔導聯網
申請須知**

申請資格

申請者必需為香港中文大學全日非應屆畢業本科生。

報名及遴選程序

1. 申請者應填妥及遞交網上申請表格。
2. 經初步篩選後，申請者會被邀請參與面試。面試將會於 **2025年10月21日至11月7日** 舉辦。遴選結果將會在 **2025年11月10日** 或之後公布。
3. 成功入選的申請者需要繳交 **500 港元** 作為按金。完成全部訓練項目（出席率達 **80%** 以上）及小組服務項目，將獲退還按金。

參加者之義務

1. 出席所有訓練、歷奇訓練營、督導環節及相關活動（訓練及督導環節主要以**廣東話**進行）。

日期及時間		訓練
2026年1月2日（週五）	2:30 pm – 4:30 pm	迎新聚會
2026年1月16至18日 （週五至週日）		歷奇訓練營（三日兩夜宿營） 建立團隊精神，提升自我認識，增強自信
2026年1月9日（週五） 2026年1月23日（週五） 2026年1月30日（週五）	5:00 pm – 7:30 pm	朋輩輔導技巧培訓 I
2026年2月27日（週五）	4:30 pm – 6:00 pm	交接典禮
2026年3月13日（週五） 2026年3月20日（週五）	11:30 am – 1:00 pm	朋輩輔導技巧培訓 II
2026年5月9日（週六）	1:00 pm – 6:00 pm	團隊建設
2026年5月12及14日 （週二及週四）	10:00 am – 5:00 pm	12 小時精神健康急救標準課程
2026年5月至6月 日期待定	時間待定	2節輔導實習及督導
2026年9月 日期待定	時間待定	自殺預防工作坊

2. 籌辦小組服務項目從而宣揚朋輩互助及朋輩輔導的精神，在校園內推廣關顧文化，並參與招募和心理健康推廣活動。（總服務時數：18 小時）

獲取資格

完成培訓和服務項目的 uBuddies 將可獲取下列資格：

- ✧ 中大 uBuddies 證書
- ✧ 精神健康急救證書
- ✧ 參選 ‘Best Service Project of the Year’ 及 ‘Best uBuddies of the Year’
- ✧ 所獲資格將記錄於學生發展組合 (Student Development Portfolio, SDP)
- ✧ 表現優秀並作出傑出貢獻的 uBuddies 將有機會獲提名參加預計於 2027 年 5 月或 6 月舉行的「五天四夜海外無障礙探索之旅」。九成旅費由大學資助。

申請截止日期：2025年9月29日（週一）

查詢：ubuddies@cuhk.edu.hk