

uBuddies 朋輩輔導聯網  
申請須知

### 申請資格

申請者必需為香港中文大學全日制非應屆畢業本科生。

### 報名及遴選程序

1. 申請者應填妥及遞交網上申請表格。
2. 經初步篩選後，申請者會被邀請參與面試及完成基本人格量表。面試將會於 **2024年10月14日至11月1日** 舉辦。遴選結果將會在 **2024年11月8日** 前公布。
3. 成功入選的申請者需要繳交 **500 港元** 作為按金。完成全部訓練項目(出席率達 80%以上)及小組服務項目，將獲退還按金。

### 參加者之義務

1. 出席所有訓練、歷奇訓練營、督導環節及相關活動(訓練及督導環節主要以**廣東話**進行)。

日期及時間		訓練
2025年1月3日(週五)	2:30 pm – 4:30 pm	迎新聚會
2025年1月17至19日 (週五至週日)		歷奇訓練營(三日兩夜宿營) 建立團隊精神，提昇自我認識，增強自信
2025年1月10日(週五) 2025年2月7日(週五) 2025年2月28日(週五)	5:00 pm – 7:30 pm	朋輩輔導技巧培訓 I
2025年2月21日(週五)	3:30 pm – 5:30 pm	交接典禮
2025年3月14日(週五) 2025年3月21日(週五)	11:30 am – 1:00 pm	朋輩輔導技巧培訓 II
2025年5月10日(週六)	1:00 pm – 6:00 pm	團隊建設
2025年5月13及15日 (週二及週四)	10:00 am – 5:00 pm	12 小時精神健康急救標準課程
2025年5月至6月 日期待定	時間待定	2節輔導實習及督導
2025年9月 日期待定	時間待定	自殺預防工作坊

2. 籌辦小組服務項目從而宣揚朋輩互助及朋輩輔導的精神，在校園內推廣關顧文化，並參與招募和心理健康推廣活動。(總服務時數：18 小時)

### 獲取資格

完成培訓和服務項目的 uBuddies 將可獲取下列資格：

- ◇ 中大 uBuddies 證書
- ◇ 精神健康急救證書
- ◇ 參選 ‘Best Service Project of the Year’ 及 ‘Best uBuddies of the Year’
- ◇ 所獲資格將記錄於學生發展組合 (Student Development Portfolio, SDP)

申請截止日期：**2024年10月4日**

查詢：[ubuddies@cuhk.edu.hk](mailto:ubuddies@cuhk.edu.hk)